Escuela Sabática

Un Corazón de Esperanza

Auxiliar para Directores
de la Escuela Sabática de Adultos
1º Trimestre de 2011

Iglesia Adventista del Septimo Dia

EXPEDIENTE

Auxiliar para Directores de la
Escuela Sabática de Adultos
1º Trimestre de 2011

Preparado por el Departamento de la Escuela Sabática
de la División Sudamericana de la
Iglesia Adventista del Séptimo Día

Coordinación General
José Carlos Sánchez
Director de la Escuela Sabática de la DSA

Secretaria
Dalmácia Sandor

Colaboradores
UA - Horacio Cayrus; UB - Hugo Valda;
UCh - José Vega; UE - Rubén Jaimes;
UPN - Bill Quipes; UPS - Edgardo Muguerza;
UP - Benjamín Belmonte; UU - Roberto Pinto;
UCB - Wagner Mesquita; UCOB - Carlos Alberto de Oliveira;
UEB - Paulo Godinho; UNB - Geison Arley Florêncio;
UNOB - Nelson Suci; UNEB - Everon Donato; USB - Sidnei Mendes.

ÍNDICE

Un Corazón de Esperanza *pg. 4*
Mensaje

1. **Las Emociones** *pg. 6*
1 de enero de 2011

2. **La Provisión Divina para la Ansiedad** *pg. 10*
8 de enero de 2011

3. **El Estrés** *pg. 12*
15 de enero de 2011

4. **Las Relaciones** *pg. 14*
22 de enero de 2011

5. **La Culpa** *pg. 16*
29 de enero de 2011

6. **Los Buenos Pensamientos** *pg. 18*
5 de fevereiro de 2011

7. **Esperanza Contra la Depresión** *pg. 20*
12 de febrero de 2011

8. **La Resiliencia** *pg. 22*
19 de febrero de 2011

9. **La Estima Propria** *pg. 24*
26 de febrero de 2011

10. **Los Celos** *pg. 26*
5 de março de 2011

11. **Libertad de Adicciones** *pg. 28*
12 de marzo de 2011

12. **La Naturaleza como Fuente de Salud** *pg. 30*
19 de marzo de 2011

13. **Asociación con Jesús** *pg. 32*
26 de marzo de 2011

UN CORAZÓN DE ESPERANZA

El corazón es considerado uno de los órganos vitales del cuerpo humano que pertenece al sistema circulatorio. Late entre 50 y 100 veces por minuto. Es una bomba, con estructura anatómica de cuatro cavidades, donde la sangre arterial nunca se mezcla con la sangre venosa.

El corazón recibe la sangre impura y la envía por la arteria pulmonar directamente hacia los pulmones, donde es purificada por el oxígeno en un proceso llamado hematosis, mediante el cual la sangre venosa se transforma en sangre arterial. Si el corazón se debilita, ese proceso de transformación y purificación también se debilita y afecta al resto de los órganos del cuerpo.

La sangre oxigenada regresa al corazón, enseguida es bombeada potentemente pasando por la arteria aorta llevando oxígeno y nutrientes a todo el cuerpo, desde los pequeños vasos en el pie hasta las pequeñas arterias del cerebro.

El corazón es la esperanza de todo el cuerpo. Sin embargo, puede ser afectado por varias patologías, como por ejemplo, la insuficiencia cardiaca que debilita el músculo cardiaco impidiendo que la sangre circule normalmente.

La iglesia de Dios, que mantiene viva la esperanza del retorno de Cristo, tiene un corazón, y se llama: **¡Escuela Sabática!** Sí, la Escuela Sabática es el corazón de la iglesia.

El corazón de la iglesia impulsa los nutrientes de la Palabra de Dios, diariamente, a cada miembro mediante el estudio de la lección de la Escuela Sabática, manteniendo viva la esperanza cristiana.

Así como el corazón impulsa la sangre a todos los rincones del cuerpo, la Escuela Sabática impulsa a sus miembros a compartir la Palabra de Dios a quiénes la necesitan y apoya las misiones mundiales, compartiendo esperanza.

De la misma manera, como un corazón sano recibe sangre venosa, impura y la devuelve al cuerpo en sangre arterial rica en oxígeno; la Escuela Sabática recibe a los que llegan contaminados por el pecado, envolviéndolos en una relación de amor y los devuelve a la comunidad como personas mejores, más cerca de Jesús, oxigenados por la sangre regeneradora de nuestro amado Señor y viviendo en esperanza.

Así como el corazón fortalece a todos los demás órganos del cuerpo, la Escuela Sabática ofrece la mejor estructura de apoyo a todos los demás departamentos de la iglesia. Si el corazón se debilita, todos los demás se

debilitan. Si el corazón muere todos los demás órganos mueren también. Por eso, la Escuela Sabática es un "**Corazón de Esperanza**".

Por lo tanto, todos tenemos el deber de mantener saludable el corazón de la Iglesia. Elena de White escribió: "La obra de la Escuela Sabática es importante, y todos los que están interesados en la verdad deberían tratar de hacerla prosperar." (Consejos sobre la obra de la Escuela Sabática, pág. 9).

"Todos" quiere decir todos. Es decir: Administradores, departamentales, pastores distritales, líderes de iglesia y los miembros en general. Todos tenemos la obligación de hacerla prosperar.

¡La Escuela Sabática no es de uno, es de todos! ¡Hagamos que el corazón lata firme y potente! ¡Tengamos un "Corazón de Esperanza"!

José Carlos Sánchez
Director de Escuela Sabática
División Sudamericana

1
LAS EMOCIONES

Para el Sábado 1 de enero de 2011

Sugerencias para el Director

Como es "Año Nuevo", podría comprar o confeccionar algunas tarjetitas alusivas a la fecha.

También podría hacer una escenificación del "Año Viejo y Año Nuevo". Pida que alguien se ponga ropas viejas y un bastón y otro con ropas nuevas.

Programa Sugerente

(90 minutos)

Escenificación

(7 minutos)

Año Viejo	¡Ah, qué ingratitud! Cuando llegué hace 365 días, todos me recibieron con alegría y aplausos, y ahora que soy viejo me desprecian y me miran como si fuera su peor enemigo. Ya nadie quiere pensar en mí. *(El Año Nuevo entra feliz y bien vestido).*
Año Nuevo	¿Qué le pasa amigo, que le oigo con tantos lamentos? No sea tan pesimista. Le aseguro que su nombre quedará escrito para siempre en la historia. Nadie podrá borrar esos 365 días que usted marcó al pasar.
Año Viejo	Sí, amigo Año Nuevo, eso lo sé. La historia guardará mi nombre. Pero, ¿qué han escrito los hombres y mujeres en estos 365 días?
Año Nuevo	Cosas buenas y malas, alegres, tristes… ¡Muchas cosas!
Año Viejo	Me preocupan las cosas malas y tristes que se hicieron.
Año Nuevo	No se preocupe más por eso. *(Ahora se dirige al público).* Es verdad que debemos reflexionar en todo lo que hicimos el año pasado y debemos aprender de nuestra equivocaciones y en todo el dolor que nos causaron nuestras malas decisiones. Pero, el pasado es pasado, pidámosle a Dios que nos ayude a vivir un nuevo año de manera positiva. Sobre todo, decidamos hoy vivir este año para glorificar a Dios y serle fiel.

Año Viejo	¡Tienes toda la razón! *(Ahora se dirige al público).* Amigos, sé que algunos me olvidarán; sin embargo, sé que en la mayoría de ustedes he dejado una huella que no será fácil borrar para bien o para mal. Los animo a vivir mejor este año nuevo y a seguir adelante con vuestras vidas. Quiero dejarles la siguiente reflexión bíblica: "Como un Pastor que cuida su rebaño, recoge los corderos en sus brazos: los lleva junto a su pecho, y guía con cuidado a las recién paridas." (Isaías 40:11 NVI)
Año Nuevo	¡Sí, amigos! Dios nos cuidará durante todo este nuevo año. No nos separemos de Él ni un solo instante. *(Ambos salen del escenario)*

Programa Sugerente

(90 minutos)

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Recuerde que es el primer día y sábado del año. Dé un cordial saludo y bienvenida a los presentes y a nombre de la Escuela Sabática bríndeles un feliz año nuevo. Pida que todos se den un abrazo de Feliz Año.
Himno: "Salvo en los tiernos brazos" *(4 minutos)*		Nº 415
Oración *(2 minutos)*		De preferencia de rodillas. Pida que cada uno se arrodille y en oración, ofrezcan a Dios sus decisiones para el nuevo año.
Misiones Mundiales (5 minutos)		
Video Adventist Mission (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija el primero de ellos y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventismission.org

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, sólo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Oh, cúan dulce es fiar en Cristo!" *(4 minutos)*		Nº *395*
Oración *(1 minuto)*		
Video "Un Corazón de Esperanza" *(5 minutos)*		Este video debe ser pasado el primer sábado de cada trimestre. Sirve para promover la importancia de la Escuela Sabática como el "Corazón" de la iglesia.
Palabras Finales *(2 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"La obra de la Escuela Sabática es importante, y todos los que están interesados en la verdad deberían tratar de hacerla prosperar."
Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 9

2

LA PROVISIÓN DIVINA PARA LA ANSIEDAD

Para el Sábado 8 de enero de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

(90 minutos)

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Nunca desmayes" *(4 minutos)*		Nº 420
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)*		
Video Adventist Mission (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventismission.org.

Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.
Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Dios sabe, Dios oye, Dios ve" *(4 minutos)*		Nº 435
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"La escuela sabática es un campo misionero, y debería manifestarse muchísimo más espiritu misionero en esta importante obra del que se ha manifestado en el pasado."

Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 10

3

EL ESTRÉS

Para el Sábado 15 de enero de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Guíame, oh Salvador!" *(4 minutos)*		Nº 466
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero "A vocação de Sobana"		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		Nossas Ofrendas irão ajudar aos nossos queridos irmãos da Divisão Sul-Asiática e campos agregados. Projetos: Edifícios de salas de aulas para três internatos na Índia e oito igrejas simples para congregações existentes no Sul da Ásia.
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Siempre el Salvador conmigo!" *(4 minutos)*		Nº 467
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"La escuela sabática debería ser uno de los instrumentos más grandiosos y más eficaces para traer almas a Cristo."
Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 10

4
LAS RELACIONES

Para el Sábado 22 de enero de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Nunca estéis desanimados" *(4 minutos)*		Nº 512
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Cristo me ayuda por él a vivir" *(4 minutos)*		Nº 408
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"Ellos deberían ayudar a la iglesia a elevarse y avanzar cuanto les sea posible, acrecentando de continuo su poder."
Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 11

5
LA CULPA

Para el Sábado 29 de febrero de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Bajo sus alas" *(4 minutos)*		Nº 411
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes^ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Hay quien vela mis pisadas" *(4 minutos)*		Nº 392
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"Trabajad por sus almas, para que ellos mismos lleguen a ser obreros celosos, y dediquen sus talentos a hacer saber a otros lo que se les ha hecho saber a ellos."

Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 12

6
LOS BUENOS PENSAMIENTOS

Para el Sábado 05 de febrero de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Mira hacia Dios" *(4 minutos)*		Nº 438
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes^ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Hay un lugar do quiero estar, cerca de ti" *(4 minutos)*		Nº 443
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"Trabajad por sus almas, para que ellos mismos lleguen a ser obreros celosos, y dediquen sus talentos a hacer saber a otros lo que se les ha hecho saber a ellos."

Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 12

7
ESPERANZA CONTRA LA DEPRESIÓN

Para el Sábado 12 de febrero de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "En presencia estar de Cristo" *(4 minutos)*		Nº 162
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes^ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Mi espíritu, alma y cuerpo" *(4 minutos)*		Nº 259
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"El Señor llama a los hombres y mujeres jóvenes a prepararse para pasar la vida entera trabajando fervientemente en la obra de la escuela sabática." *Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 13*

8
LA RESILIENCIA

Para el Sábado 19 de febrero de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Tuyo soy, Jesús" *(4 minutos)*		Nº 253
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes^ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Hay vida en mirar" *(4 minutos)*		Nº 299
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"Por la paciente perseverancia en el bien hacer, habéis de llegar a ser colaboradores de Dios."
Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 1

9
LA ESTIMA PROPRIA

Para el Sábado 26 de febrero de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Entra en este corazón" *(4 minutos)*		Nº 263
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes^ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Jesús hoy espera entrar en tu ser" *(4 minutos)*		Nº 237
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"Cuanto más nos esforcemos por explicar a otros la verdad con amor por las almas, tanto más clara vendrá a ser para nosotros mismos."
Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 14

10
LOS CELOS

Para el Sábado 05 de marzo de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Por fe en Cristo, el Redentor" *(4 minutos)*		Nº 292
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes^ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Perdido, fui a mi Jesús" *(4 minutos)*		Nº 291
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"Si hemos de ser santificados por medio de un conocimiento de la verdad hallada en la Palabra de Dios, debemos tener un conocimiento inteligente de su voluntad allí revelada".

Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 18

11
LIBERTAD DE ADICCIONES

Para el Sábado 11 de marzo de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Gran gozo hay en mi alma hoy" *(4 minutos)*		Nº 349
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes^ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "La tierna voz del Salvador" *(4 minutos)*		Nº 139
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"Los alumnos de la Escuela Sabática deben ser fervorosos, deben cavar hondamente y escudriñar con el mayor cuidado para hallar las preciosas gemas de la verdade contenidas en las lecciones semanales."
Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 23

12
LA NATURALEZA COMO FUENTE DE SALUD

Para el Sábado 19 de marzo de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Más santidad dame" *(4 minutos)*		Nº 447
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes^ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Mi espíritu, alma y cuerpo" *(4 minutos)*		Nº 259
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"Todo hijo de Dios debe ser versado en las Escrituras, y debe ser capaz, al seguir el cumplimiento de las profecías, de demonstrar nuestra posición en la historia de este mundo."

Consejos sobre la obra de la escuela sabática, pág. 24

13
ASOCIACIÓN CON JESÚS

Para el Sábado 26 de marzo de 2011

Sugerencias para el Director

Mantenga, media hora antes de empezar el programa de cada sábado, un equipo de recepcionistas a la entrada del templo. Si tiene algún recuerdo para los asistentes, son los recepcionistas los que deberían entregarlo.

Programa Sugerente

Actividad y Tiempo	Responsable	Observaciones
Bienvenida *(2 minutos)*		Salude a todos y de manera especial a los amigos de la iglesia presentes. De preferencia, no los haga pasar al frente ni los haga parar. Sólo lea sus nombres. Generalmente ellos quieren pasar desapercibidos.
Himno: "Busquemos la patria" *(4 minutos)*		Nº 322
Oración *(1 minuto)*		
Tabla Comparativa *(4 minutos)*	Secretaria de Escuela Sabática	La secretaria no debe reprender a los miembros, sino debe animarlos a seguir creciendo.
Misiones Mundiales *(14 minutos)* *Video Adventist Mission* (Misión Mundial)		El DVD de Adventist Mission contiene varias películas cortas. Elija una de ellas y promueva las misiones mundiales. Este video no reemplaza al Informativo Misionero. Sirve de apoyo. Si no lo tiene, solicítelo al pastor de su iglesia o descárguelo directamente de: www.adventistmissison.org
Informativo Misionero		En lo posible que no sea leído.

Actividades previas en Clases *(15 minutos)*		
• Pasar el Registro	El maestro de la clase	Recalque que se debe llenar todo el registro. Es muy importante para saber quiénes somos y cómo estamos.
• Atención a los ausentes^ausentes	El coordinador de la clase	Cada clase debería nombrar un Coordinador. En caso que no hubiera el Maestro puede hacerlo.
• Testimonios		Los testimonios deben ser cortos y al punto. No necesitan hablar todos, solo los que tengan algo que contar. De preferencia testimonios misioneros.
• Plan Misionero		Promueva la o las actividades misioneras de la iglesia y anime a los alumnos de su clase a participar en ellas. Obtenga esta información del Director Misionero de la iglesia o con el pastor directamente.
• Ofrendas		
• Oración		Ore por los pedidos de la clase y por el estudio de la Lección.
Estudio de la Lección en Clases *(45 minutos)*	El maestro de la clase	Respete el tiempo para este objetivo. Altere cualquier otro espacio, pero no el del estudio de la Lección.
Himno: "Nos veremos junto al río?" *(4 minutos)*		Nº 328
Oración *(1 minuto)*		
Palabras Finales *(1 minutos)*		Agradezca a los miembros por su presencia y a todos los que participaron en el programa de hoy.

Cita de la Semana

"La verdad es nuestra guía, es para nosotros como una columna de nube de día y como una columna de fuego de noche."
Consejos sobre la obra de la escuela sabática, p. 24

IGLESIA
ADVENTISTA
DEL SEPTIMO DIA